

## ■ 巻爪の犯人は？

爪は二枚合わせになっていて、表面の方が成長率が高いので金属のバイメタルのように巻き込む性質があるので指先を包むように伸びます。爪の端を切りすぎたり(深爪)、爪と爪の下の皮膚(爪母)の間に水虫が侵入したり(爪白癬)、親指にかかる圧力が減少すると、爪と爪母は離れ離れになり、爪本来の巻く性質が出てきて巻爪になるのです。

治療は、早期ならワイヤー法。食い込みがひどければ手術療法。水虫が原因なら抗真菌剤の内服です。