

■紫外線にご注意！

東日本に未曾有の被害を与えた震災から1か月以上も経ち、復興の兆しが見え始めてきましたが、その足を引っ張るのが原発事故。原発保有県として成り行きが気になるところです。

最近の科学記事で気になることを見つけました。以前は、オゾンホールといえば、南極上空の事だったのが、最近では北極にも発生しているとのこと。危険な紫外線をブロックしてくれるオゾン層が壊れているのです。北半球で暮らす我々にとって重大な脅威です。世界一皮膚癌の比率が高いオーストラリアでは、3歳位から自分でUVケアの教育を行っています。春分の日を過ぎてから太陽高度はどんどん高くなり、湿度の低い4、5月は一年中で紫外線を防御してくれる皮膚のメラニン色素が最も少ない時期なので無防備に近い時期です。紫外線による皮膚への攻撃は既に始まっています。

平成23年4月分原稿

はらクリニック院長 原 徹