

◆花粉症対策はお早めに！

雪が溶ける頃、スギ花粉症の季節がやって来ます。スギ花粉は、1月1日からの最高気温を積算して約350度になると飛び始めということが分かっています。暖冬の年は3月初旬から、寒さが厳しい年は3月下旬から飛散開始となります。

スギ花粉の飛散量は、前年の7月の気温で決まります。この時期は雄花の生育時期ですので、温度が高いほど花粉をたくさん作ります。昨年は史上まれにみる猛暑でしたので津軽地方は昨年の約2.5倍、関東・南東北では約10倍と予想されています。

症状の強い方には、飛散開始の3-6週間前からヒスタグロビンの予防注射をしています。予防注射の後には、症状が無くても眠気の少ない抗ヒスタミン剤の内服を開始します。今年も頑張るぞ！

平成23年1月分原稿

はらクリニック院長

原 徹