

## ■ ニンニク注射って何？

ニンニク注射といっても、にんにくのすりおろしを注射するわけではありません。ビタミンB1などが主成分で、その中に含まれる硫化アリルが、にんにく臭のすることから、ニンニク注射と呼ばれています。

ビタミンB1は、摂取した糖質を分解し、体や脳が活動するのに必要なエネルギーに変える働きを助けます。ビタミンB1が不足すると、糖質からエネルギーを取り出せないで元気が出ないばかりか、分解されなかった糖質はやがて脂肪になり、肥満につながります。また、ビタミンB1は、筋肉にたまる疲労物質である乳酸を除去する役割もありますので、不足すると疲れがたまりやすくなります。

ニンニク注射をしている間のにんにく臭はすぐに消えますし、息がにんにく臭くなることもありません。ニンニク注射で、夏ばてを吹き飛ばし、元氣と健康と若さあふれる美しさを取り戻しませんか。

平成 22 年 8 月分原稿

はらクリニック 原 徹