

■ プラセンタって何？

『プラセンタ』は、英語で胎盤という意味です。しかし、健康食品や化粧品でプラセンタと呼んでいるのは胎盤そのものではなく、胎盤から細胞分裂を促進する成長因子や栄養素を抽出したものを指します。

この成分は、もともとは胎児が子宮の中で驚異的な成長を確実にを行うために必要とされるものです。プラセンタには多くの成長因子が含まれており、加齢によって減少した成長因子を補填して、自然治癒力を高めます。

プラセンタの効果は①基礎代謝量を上げることにより肝機能を上昇させ、疲労改善、痩身が期待されます。②線維芽細胞の活性化によるたるみやシワの改善、美白効果が期待されます。③ホルモンバランスを整えることによる更年期障害改善、抗アレルギー作用などが期待できます。

平成 22 年4月分原稿

はらクリニック 原 徹