

■ 雪が美人を創る

〇〇美人と呼ばれる女性は、東北に集中しています。津軽美人、黒石美人、秋田美人、角館美人、山形美人、、、挙げていけばきりがなくらいです。これらの地域に共通していることは、①雪国で、晴天率が低い②内陸または盆地状である③大きな川が流れていることなどです。雪が積もるので冬でも湿度が保たれ、皮膚の潤いが保たれます。晴天率が低いということは、皮膚の最大の敵である紫外線の被爆率が低いということです。ちなみに、皮膚年齢が実年齢と最もかけ離れているのは、降水量が1年で数 mm で、紫外線が強いアンデス地方の人々です。

東北の山々は、ほとんどが火山性で、そこから湧き出る水は皮膚と同じ弱酸性なので、皮膚の抗菌効果が強く吹き出物が出にくいのです。雪がゆっくり解け、盆地に集まるので、一年中、水が豊富です。山に囲まれているので、風が弱く、温度が下がり過ぎないなど、皮膚や体にいい条件が揃っています。こんないい所に住めることを、ご先祖さまに感謝、感謝。

平成20年12月分原稿

はらクリニック 原 徹