

## ■アスタキサンチンって何？

夏に強い紫外線を浴びた皮膚は、活性酸素を大量に発生させます。この活性酸素は皮膚の弾力の元になるコラーゲンの線維を切断し、皮膚を支える真皮を萎縮させるため、皺の原因になります。また、メラニン色素が過剰に作られるため、シミができやすくなります。そんな弱り切った皮膚の救世主がアスタキサンチンです。

ビタミンCの数千倍の抗酸化力をもつアスタキサンチンは、カロテノイドの一種で、海水中のヘマトコッカスという藻類に含まれる天然の赤い色素です。この藻類をプランクトンが食べ、

さらにサケやエビ、カニなどが食べるという食物連鎖によって、生物の身や殻などに取り込まれています。

患者さんに勧めるために左手の甲に毎日のようにアスタキサンチンのジェルを塗っていたら、左手だけシミも減り、張りも全然違ってきました。今度は、皆さんが実感する番です。

平成25年9月分原稿

はらクリニック 原 徹