

## ■口腔アレルギー症候群

口腔アレルギー症候群(OAS)は、原因となる食べ物を食べて約15分以内に、それが触れた口腔、口唇、咽頭部に刺激感、かゆみ、ヒリヒリ感などがあらわれる病気です。

OAS は、通常、白樺やハンノキの花粉症患者において、新鮮な果物、野菜、ナッツ類などの摂取に伴って生じる、かゆみや腫れなどの口腔咽頭の粘膜症状を総称しています。

花粉と関連があるとされる食物は、リンゴ、バナナ、メロン、モモ、ヘーゼルナッツ、ニンジン、ピーナッツ、ジャガイモなどです。他にスギ花粉症のトマトも

有名です。

OAS は原因となる花粉症を検査で特定することが治療の第一歩です。その口の腫れ、OAS かもしれませんよ。

平成25年 12月分原稿

はらクリニック 原 徹

## ■赤アザは早目に紹介を！

VIVA の原稿を書くのも今回が最後になってしまいました。創刊当初から、お世話になっていたのも寂しさがこみあげてきます。毎月何を書こうかと頭を悩ませていた楽しさを、もう味わうことが出来なくなるんですね。コラム欄を片手に、受診されていた患者さんにも、もう会うことが出来ません。いつも見ていますよと言ってくれていたおじいちゃんにも会えなくなるんですね。僕にとって207回の連載は宝物です。

眼瞼下垂症の記事の後は、驚くほどの患者さんが来てくださいました。震災の直後に復興

宝くじの事を書いた直後に実現して自分でもびっくりしています。最後に一つだけお願い。赤ちゃんの赤アザはできるだけ早くレーザーを照射しないと取り返しがつかないことに成りかねません。

VIVA 編集部の皆様、長い間お疲れ様でした。そしてありがとうございました。

平成25年 12月分原稿

はらクリニック 原 徹